

# SUOMENSAAREN SAUNA

## OHJEITA SAUNOJILLE:

- Puku- ja pesuhuoneet ovat erikseen miehille ja naisille.
- Löylyhuone on yhteinen miehille ja naisille, uimapuku pakko.
- Saunassa voi käyttää istuma-alustaa tai omaa istumaliinaa. Jos käytät pesuhuoneessa olevia alustoja, muista käytön jälkeen huuhdella ja palauttaa ne omille paikoilleen.
- Huomioithan, että talviuinti saunan lämpötila on korkeampi, kuin normaalisti saunoissa. Lämpötilaa säädellään ulkoilman lämpötilan ja käyttäjäkokemusten pohjalta. Valitettavasti emme voi jokaisen saunojan lämpötila toiveita huomioida.
- Löylyhuoneeseen ei saa viedä juomapulloja.
- Saunan kuistilla ei saa tupakoida.
- Saunassa olemme kaikki saman arvoisia titteleistä huolimatta.
- Saunassa tulee käyttäytyä toisia kunnioittaen.

Nautinnollisia saunahetkiä.

Lielahden Kipinä ry